

La peor  
violencia **no**  
es siempre la  
*más visible*

Violencias invisibles



**Tu vecina**



**Tu padre**



**Tu amiga**



**Tu primo**



**Tú**

# Decálogo para profesionales

Apoyo y sensibilización para profesionales.

- 1** Trata de deconstruir tus propias creencias si éstas pueden generar estereotipos hacia las mujeres que son víctimas de Violencia de Género. Recibe formación y pide asesoramiento especializado si es necesario.
- 2** Las Violencias Invisibles se encuentran en la parte oculta del iceberg de la Violencia de Género, y a veces la propia víctima no es consciente de su situación.
- 3** Realiza una buena acogida que favorezca la confianza de la víctima. Dar el paso no es fácil, respeta sus tiempos y acompaña.
- 4** Orienta a la víctima sobre sus derechos y las oportunidades que tiene a su alcance para poner fin al círculo de la violencia.
- 5** Evita la victimización secundaria de las mujeres llevando a cabo una actuación coordinada con las/os diferentes profesionales que intervengan en su atención.
- 6** Conoce los recursos especializados existentes en tu territorio para poder informar a la mujer sobre ellos y ponerlos a su disposición para que reciba una asistencia social integral.
- 7** Acompaña a las mujeres en su reparación: sin juzgarlas, con empatía y reconociendo su dolor.
- 8** Establece en tu lugar de trabajo directrices y protocolos para una adecuada actuación frente a posibles casos de Violencia de Género. La detección temprana es clave para ayudar a las víctimas a salir de esta situación.
- 9** Evita la normalización de las manifestaciones de Violencias Invisibles, no solo en el ámbito laboral sino también en tu vida personal y en tu entorno.
- 10** Lleva a cabo acciones de sensibilización en tu comunidad, desarrolla actividades y actuaciones que promuevan relaciones de igualdad entre los hombres y las mujeres.

# Fundación AMASOL

*www.amasol.es*

